



## Patienteninformation

### Chinesischer Kräutertee - Zubereitung und Einnahme

#### Vorab:

- Der Tee wurde speziell für Sie zusammengestellt und dient nicht als Familientee oder Genussmittel!
- Die Kräuter wurden von der Apotheke bereits für Sie verarbeitet und in Granulatform gebracht.
- Um das optimale Mischungsverhältnis zu erhalten, bitte das Granulat aus der Verpackung in eine große Schale geben und durchmengen. Erst anschließend in ein geeignetes Gefäß umfüllen.
- Der mitgesandte Löffel fasst 1 Gramm des Granulates.
- Der Tee behält seine bräunliche Farbe, kleinere Granulatreste bleiben erhalten und sollen mitgetrunken werden.

#### Zubereitung:

- Löffelanzahl je nach Absprache in einen großen Becher (250ml) füllen.
- mit kochendem Wasser überbrühen und umrühren bis sich das Granulat aufgelöst hat.

#### Einnahme:

- 3 x täglich einen Becher Tee möglichst warm trinken (je kühler, umso bitterer im Geschmack).
- 15 Minuten vor dem Essen oder alternativ zwischen den Mahlzeiten.
- Bitte ohne Zugabe von Süßungsmitteln einnehmen.

Bei Unsicherheiten, Fragen oder unbekanntem Nebenwirkungen kontaktieren Sie mich bitte zeitnah!